

ПРИНЯТО: на Педагогическом совете СП детского сада «Капитошка» ГБОУ ООШ с.Старосемейкино Протокол №1 от 01.09.2022г.	УТВЕРЖДЕНО: Директор ГБОУ ООШ с.Старосемейкино _____/ И.С.Шмойлова /
---	---

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
воспитанников структурного подразделения детского сада «Капитошка»
ГБОУ ООШ с.Старосемейкино муниципального района Красноярский
Самарской области

1. Общие положения

1.1 Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливается на основе «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012г №273-ФЗ, Уставом ГБОУ ООШ с.Старосемейкино, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДООУ.1

2. Режим работы

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законом РФ

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится на основании утвержденной основной образовательной программы дошкольного образования, которая составлена в соответствии с ФГОС дошкольного образования, с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования, в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждает руководитель.

3. Цели и задачи организации режима дня

3.1. Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

4.Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

4.1. Учебный период в ДООУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

4.2. Для вновь поступивших воспитанников устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

4.3. В сентябре и апреле (третья и четвертая неделя) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДООУ.

4.4. Летне оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

4.5. НОД начинается с 9.00 утра.

4.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между непрерывно образовательной деятельности- не менее 10 минут.

4.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников составляет:

- от 1,6 до 3 лет- 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет- 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет- 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет- 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет- 8 часов.

4.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

4.9. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

5.Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.3. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой для детей 3–7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

5.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Режим пребывания детей в разновозрастной группе

Деятельность	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.30
Подготовка к образовательной деятельности	9.30-10.50
Игры, прогулка	10.50.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная художественная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа директора ГБОУ ООШ с.Старосемейкино.

7.2. Изменения и дополнения вносятся в положение по мере необходимости и подлежат утверждению директором ГБОУ ООШ с.Старосемейкино.