

Выписка

из годового плана о физкультурно-оздоровительной работе

разновозрастной группы детского сада «Капитошка»

ГБОУ ООШ с.Старосемейкино.

ПЛАН

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№	Содержание работы	Время проведения	Ответственные за исполнение
1.	Утренняя гимнастика Летний период на свежем воздухе	Ежедневно	воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю	воспитатели
3.	Гимнастика пробуждения	Ежедневно	Воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительные экскурсии	По плану	Воспитатели
5.	День здоровья	1 раз в полгода	Воспитатели
6.	Игры с мячом	Еженедельно	Воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Еженедельно	Воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	еженедельно	Воспитатели
9.	Подвижные игры	По плану	Воспитатели
10.	Спортивные праздники и досуги	По плану	Воспитатели

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	В течение года	Воспитатели
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	В течение дня	Воспитатели
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	В течение дня	Воспитатели
4.	С – витаминизация	По графику	медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Ежедневно	медсестра
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - облегченная одежда детей	По плану	Воспитатели
7.	Физминутки	Ежедневно	Воспитатели
8.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.	Ежедневно	Воспитатели
9.	Работа с часто болеющими детьми	По плану	Воспитатели
1.	Осмотры детей узкими специалистами	По плану поликлиники	Медсестра ФАП
2.	Антропометрия детей	По плану	Воспитатели
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ	По плану	Медсестра ФАП

4.	Контролировать проведение профилактических прививок	По плану	Медсестра ФАП
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа	По плану в период эпидемии	Медсестра ФАП
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Постоянно	Воспитатели
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня	Постоянно	Воспитатели
3.	Организация питания	Постоянно	Воспитатели
4.	Выполнение режима дня	Постоянно	Воспитатели
5.	Выполнение санэпидрежима	Постоянно	Воспитатели
6.	Организация двигательной активности в течение дня	Ежедневно	воспитатели
7.	Организация закаливания	По плану	воспитатели
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма	По плану	воспитатели
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений	По плану	воспитатели
Материально-техническая работа			
1.	Озеленение территории ДОУ	Апрель-май	Воспитатели
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках	По мере необходимости	Воспитатели
3.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе	Апрель -май	Воспитатели